



Kunst-Coaching
Ursula Heidbrink



Kunst-Coaching



Weil ...

... das Leben bunt ist,
... der Umgang mit Papier und Farbe unsere kindliche Seite berührt,
... es den Kopf frei macht,
... Kreativität in Fluss bringt,
... uns Wünsche und Ziele wieder ins Gedächtnis „zaubert“,
... rechte und linke Gehirnhälfte wieder ins Lot bringt,
... weil angestaute Emotionen frei werden können,
... wir uns nicht immer an den Anderen messen sollten,
... weil aber genau das auch Spaß macht und uns herausfordert,
... weil wir daran Freude haben, Neues auszuprobieren und daran wachsen,
... weil wir einfach anders kommunizieren üben ...

Warum Kunst-Coaching?

- Im Umgang mit Farbe und Papier ohne klassische Wertung
- mit Humor,
- mit „unterstützenden“ Farben,
- Einfach nur Sein!
- Zielfindung und Problemlösung mit Farbe und Papier und Coaching Methoden
- Eine Collage macht das Ziel sichtbar!
- Von der Unmöglichkeit des Scheiterns!
- Gemeinsam wird es bunter!
- Wir üben die Wahrnehmung mit allen Sinnen...
- Sehen und gesehen werden
- Situationen schneller erkennen und einschätzen
- Wie lange können Sie nichts denken?

Wie geht Kunst-Coaching?



Damit verbinden wir:

- Stärken stärken
- Positiv und konstruktiv denken
- Körperlich fit sein
- Menschen mögen
- Erfolg durch Ziele
- Realistische Selbsteinschätzung
- Denken auf Papier
- Qualifizierte Vorbereitung
- Das eigene Wohlbefinden wichtiger nehmen als das der anderen

Kunst-Coaching ...

Mögliche Themen:

- Einfach los malen – mit Farbe, Stift, Papier und Leinwand
 - Jeder ist ein Künstler
 - Der Leben bereichernde Umgang mit der Kunst
 - Einlassen, zulassen, loslassen, berauschen lassen...
- Wie „malen“ wir als Team?!
- Konfliktlösung durch den künstlerischen Prozess
- Zielfindung mit Hilfe von Farbe, Papier und Systemischem Coaching
- Problemlösung mit Unterstützung von Kunst und Systemischem Coaching

Kunst-Coaching

Jeder Mensch ist ein „Lebens-Künstler“



Teilnehmer:

- Gruppen bis 15 Personen
- Einzelpersonen

es sind keine künstlerischen Vorkenntnisse notwendig

Kunst-Coaching

Jeder Mensch ist ein „Lebens-Künstler“

WER IST URSULA HEIDBRINK

Meine große Leidenschaft sind Menschen. Dafür bin ich bekannt. Daher freue ich mich besonders, dass ich meine Freude an der Kunst mit Coaching verbinden kann.

Künstlerisch tätig zu sein, ohne den Anspruch zu haben, gefallen zu müssen oder wollen, ist eine immense Bereicherung. Es bedeutet Freiheit und Lebensfreude.

Im März 1961 geboren, als älteste Tochter eines Lebensmitteleinzelhändlers, mit 20 Jahren Vorstandssekretärin des Finanzvorstandes der Deutsche Lufthansa AG, mit 25 Jahren Mutter eines Sohnes,

Danach Positionen im Vertrieb, Marketing, Account Management, als Trainerin, in den verschiedensten Branchen, mit Schwerpunkt im Bereich Erst- und Rückversicherung,

seit 2006 Abteilungsleiterin Account Management & Marketing in einem niederländischen Versicherungsunternehmen in Köln.

„Nebenbei“ die verschiedensten Weiterbildungen sowie Ausbildungen; z. B. zum Bilanzbuchhalter, zum Fachwirt für Tagungs-, Kongress- und Messewesen, zur Journalistin in Presse- und Öffentlichkeitsarbeit und zum Systemischen Coach.

Kunst-Coaching



Kunst-Coaching

verbindet künstlerisches Handeln mit
Coaching Methoden ...

Termine / Ort / Kosten / Dauer
des Kunst-Coachings
können individuell abgesprochen werden.

Ich freue mich auf Ihre Anfrage:

M 0171 4874398

E Ursula.Heidbrink@t-online.de

I www.uhkommunikation.com
